

KÚPILA SOM SI
TO V AUTOMATE.

A TYSI SI
NIC NEVŠIMOL!



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

NEČAKAJTE, KÝM BUDE NESKORO!

**Deti niekedy nevedia, čo si kupujú.
A často to netušia ani ich rodičia.**

Čo sú nové psychoaktívne látky (NPL)?

NPL sú umelo vyrobené drogy, ktoré napodobňujú účinky „klasických“ drog. Ich skutočné zloženie býva nejasné, takže nikto presne nevie, čo dieťa užilo. Môžu zmeniť náladu, správanie, pozornosť, vnímanie aj reakcie človeka. Účinky sú nepredvídateľné – od eufórie až po paniku, agresiu či kolaps.

NPL sú jednoducho drogy!

Ako sa dieťa môže dostať k NPL:

- ✓ kúpou v automate,
- ✓ objednaním cez internet,
- ✓ od kamarátov alebo známych - ako ponuku „len na skúšku“ alebo „len raz“.

Aj keď vyzerajú nevinne, môžu obsahovať drogu:

- ✓ sladkosti,
- ✓ sladené alebo energetické nápoje,
- ✓ elektronické cigarety (vapy či náplne).

Prečo sú tieto drogy nebezpečné:

- ✓ Výrobok môže mať iné zloženie, ako je uvedené na obale.
- ✓ Látky môžu byť veľmi koncentrované a silné.
- ✓ Účinky môžu byť nepredvídateľné a veľmi nebezpečné.
- ✓ Aj to, čo sa tvári ako „legálne“, môže vážne poškodiť zdravie alebo ohroziť život dieťaťa.

Všímajte si varovné signály:

- ✓ spavosť alebo nezvyčajnú hyperaktivitu,
- ✓ výkyvy nálad,
- ✓ neobvyklú zhovorčivosť alebo činorodosť,
- ✓ nové partie kamarátov,
- ✓ drobné klamstvá v súvislosti s peniazmi,
- ✓ skrývanie obalov,
- ✓ zdravotné zmeny - v oblasti dýchania, trávenia či chrupu.

**ČÍM SKÔR ZASIAHNETE,
TÝM VIAC MÔŽETE ZMENIŤ!**

Čo môže rodič urobiť:

- ✓ Veľa sa s deťmi rozprávajte a budujte dôveru.
- ✓ Zaujímajte sa o to, s kým sa stretávajú, čo si kupujú a užívajú.
- ✓ Všímajte si neobvyklé zmeny v správaní.
- ✓ Nepodceňujte prvé varovné signály.
- ✓ Kontrolujte prázdne obaly od sladkostí, nápojov, vapov a podobných výrobkov.
- ✓ Zistíte, odkiaľ dieťa látku/drogu má a kto mu ju ponúkol.
- ✓ Pri podozrení vyhľadajte odbornú pomoc (lekár, školský psychológ a pod.).

**VŠÍMAJTE SI SVOJE DIEŤA,
KÝM NIE JE NESKORO.**

Ak sa zdravotný stav náhle zhorší, volajte 155 alebo 112!



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Prevenca je súčasťou ochrany detí, ktorú zabezpečuje Ministerstvo vnútra SR.

Bezpečné a odolné Slovensko