



DROGÁM
BERÚ
VŠETKO

SI LEPŠÍ, TAK POVEDZ

DROGÁM NIE.



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DROGY

OCHRÁŇME NAŠE DETI A RODINY

*„Drogy ohrozujú každého.
Sú dostupné všade.“*

PREČO BY VÁS TO MALO ZAUJÍMAŤ?

Možno si myslíte: „Nás sa to netýka.“ Žiaľ, realita je iná:

- ✓ 43% slovenských 16-ročných mladých už skúsilo marihuanu,
- ✓ drogy sú dostupné všade,
- ✓ miesta na výrobu drog ohrozujú obydľia a iné objekty,
- ✓ každý gram drogy financuje zločin.

Závislosť prichádza potichu. Začína sa malým experimentom, pokračuje občasným užívaním a končí stavom, keď sa z príležitosti stane každodenná potreba.

ČO SA DEJE NA SLOVENSKU?

Skutočné prípady:

- 1 bytové varne** – byty vybuchujú pri varení pervitínu (Košice, Nitra, Bratislava)
- 2 drogy pri školách** – už 12-ročné deti sa dostávajú k „obohateným sladkostiam“ v/pri školách
- 3 festivaly a diskotéky** – na festivaloch skolabujú desiatky mladých, niektorí neprežijú
- 4 HHC automaty** – v automatoch sa predávajú rôzne produkty obsahujúce drogy. Napríklad želé cukríky s obsahom THC-P – deti skončili v nemocnici

SOS ČÍSLA (uložte si TERAZ)

- ✓ **Dieťa v bezvedomí:** 112
- ✓ **Vidíte dílera:** 158
- ✓ **Linka dôvery** (nonstop, bezplatne): **116 111**

NAJNEBEZPEČNEJŠIE DROGY DNES

Nové drogy – horšie ako všetko predtým:

- **HHC a syntetické kanabinoidy** – vyzerajú ako gumičky, čokolády, vape náplne. Sú nebezpečné, pretože nikto nevie, koľko drogy obsahujú.
- **Fentanyl a syntetické opioidy** – vyzerajú ako lieky proti bolesti. Sú stokrát silnejšie ako heroín. Hrozí smrť už pri prvom užití.
- **Pervitín (piko)** – vyzerá ako biely kryštalický prášok. Vyrába sa v bytoch či garážach. Spôsobuje agresivitu, psychózy a rozpad osobnosti.
- **Marihuana** – môže vyzeráť ako rozdrvené sušené lístky, prípadne malé šišky s intenzívnym zápachom. Dnešná je trikrát silnejšia ako pred 20 rokmi. Spôsobuje depresie, poruchy pamäti a psychické problémy.

AKO SA ROZPRÁVAŤ S DIEŤAŤOM?

Správna reakcia/Hovorte:

- ✓ „Bojím sa o teba, poďme sa porozprávať.“
- ✓ „Čokoľvek sa deje, pomôžeme ti.“
- ✓ „Si v bezpečí, nič sa ti nestane.“

Nesprávna reakcia/Nehovorte:

- ✗ Kričanie a vyhrážanie sa.
- ✗ Porovnávanie s inými deťmi.
- ✗ Slová o sklamaní.

ČO ROBIŤ V KRÍZOVÝCH SITUÁCIÁCH?

Dieťa je v bezvedomí alebo sa správa zvláštne po užití drogy:

- ✓ Okamžite volajte **112**.
- ✓ Položte ho na bok, aby sa nezadusilo.
- ✓ Sledujte dýchanie.
- ✓ Zoberte obal/zvyšok z požitej látky.
- ✓ **Neodchádzajte, zostaňte pri ňom.**

Vidíte niekoho predávať alebo vyrábať drogy:

- ✓ Nechoďte tam – výroba je nebezpečná, hrozí výbuch alebo otrava výparmi.
- ✓ Zavolajte **158** – môžete aj anonymne. Polícia to vyrieši.

VAROVNÉ SIGNÁLY

DROGY BERÚ VŠETKO

Vaše dieťa sa zrazu zmenilo?

Ak vidíte 3+ príznakov = Konajte ihneď!

VAŠE DIEŤA MÔŽE
BYŤ ĎALŠIE.
ZASTAVME TO SPOLU.

- ✓ Má nových „starších“ kamarátov, nechce ich predstaviť.
- ✓ Klame, kde bol („Bol som u Paťa“ – Paťa o tom nevie).
- ✓ Miznú peniaze, predáva svoje veci.
- ✓ Správa sa zvláštne – spí cez deň, v noci nespí, zamyká si izbu.
- ✓ Vyzerá inak – náhly úbytok váhy, červené oči, zvláštny zápach z oblečenia.

AKO REAGOVAŤ?

Dieťa v bezvedomí:

- ✓ Volajte **112**. Popíšte situáciu a príznaky.
- ✓ **Položte ho nabok** – aby sa nezadusilo.
- ✓ **Zostaňte pri ňom** – sledujte dýchanie.
- ✓ **Zoberte obal/zvyšok z požitej látky.**

Máte podozrenie:

- ✓ **Test v lekární:** 5–10 €, výsledok do 5 minút.
- ✓ **Nekričte, nevyhrážajte sa** – povedzte: „**Som tu pre teba.**“
- ✓ **Zavolajte 116 111.** Poradia vám ďalší postup.

PREVENCIA – AKO CHRÁNIŤ DETI?

- ✓ Rozprávajte sa s deťmi otvorene o drogách a tlaku kamarátov – **ako povedať nie.**
- ✓ Neponúkajte deťom energetické nápoje, nealko pivo a pod. ani v horúčavách alebo pri športe – **nie sú určené pre deti.**
- ✓ Buďte príkladom – **deti kopírujú vaše správanie.**
- ✓ Upozornite dieťa na riziká pridania drogy do nápoja na rôznych spoločenských aj súkromných akciách.
- ✓ Vedzte, kde sú, s kým sa stretávajú, kedy sa vrátia.
- ✓ Všímajte si zmeny – **pri prvých príznakoch konajte.**
- ✓ Ak pijete či fajčíte, hovorte o rizikách.

MÝTY A PRAVDA

MÝTUS: „Poznám svoje dieťa.“

PRAVDA: 70 % rodičov zistí pravdu, keď je neskoro.

MÝTUS: „Skúsím to len raz.“

PRAVDA: Nové drogy zabíjajú na prvýkrát.

MÝTUS: „Moje dieťa nie, má dobré známky.“

PRAVDA: Aj výborní študenti môžu experimentovať.

MÝTUS: „U nás v dedine nie sú drogy.“

PRAVDA: Drogy sú všadeprítomné.

KDE NÁJDETE POMOC

Zavolajte (bezplatne, anonymne):

- ✓ **linka detskej istoty:** 116 111
- ✓ **pre mladých nonstop:** 0800 500 502
- ✓ **pre rodičov:** 0800 222 272

Chodte osobne:

- ✓ **školský psychológ**
- ✓ **obvodný lekár**
- ✓ **psychiater** – lieči závislosť

ZÁVEREČNÉ SLOVO

„Mal dobré známky, športoval. Drogy si nevyberajú. Môj syn je už 2 roky čistý, no na tie 3 roky pekla nikdy nezabudnem. Neopakujte moju chybu. Konajte skôr, ako bude neskoro.“

„Radšej 100× zbytočný poplach, než 1× prísť o dieťa.“

VŠÍMAJTE SI. PÝTAJTE SA. KONAJTE.